

Resveratrol

Ein natürliches Antioxidans

Was ist Resveratrol?

Resveratrol ist ein sekundärer Pflanzenstoff genannt Polyphenol, der Bestandteil des pflanzeneigenen Immunsystems ist. Seine Hauptaufgabe ist der Schutz der Pflanze vor Pilz-, Bakterien- und Virusinfektionen sowie vor schädlichen Umwelteinflüssen wie UV-Strahlung, Ozonbelastung und Toxine. Aufgrund seiner antioxidativen Wirkung schützt es Zellen vor Schädigung durch freie Radikale. Seine vielfältigen Wirkungen auf die Gesundheit und die Lebenserwartung machen Resveratrol zu einer der interessantesten Substanzen.

Wieso sollten Sie Resveratrol einnehmen?

Tausende Studien zeigen, dass Resveratrol die Gesundheit auf vielfältige Weise fördern kann. Resveratrol ist eine ausgezeichnete Lösung zu vielen alters bedingten Gesundheitsproblemen.

Die Welt Gesundheits Organisation WHO deutet darauf hin, dass Resveratrol alleine das Herz-Kreislauf Risiko um 40% reduziert.

Folgende positive Effekte können durch die tägliche Einnahme von etwa 500 mg Resveratrol erzielt werden:

- Stärkung der Abwehrkräfte,
- normalisiert den Blutdruck,
- verhindert Blutgerinnsel ,
- hemmt Entzündungsprozesse,
- verbessert die Heilung von Hautwunden,
- beugt Demenz und Alzheimer vor,
- unterstützt die Prostatagesundheit,
- hemmt das Wachstum von Bakterien, Viren und Pilzen ,
- zeigt Potenzial, Knochen während der Alterung zu schützen,
- die metabolischen Vorteile der Kalorienrestriktion,
- Erhaltung eines gesunden Herz-Kreislauf-System,
- Erhaltung und Regulierung gesunder Blutzucker-Werte,
- verbessert die Insulinsensitivität, was dazu beitragen könnte Diabetes abzuwehren,
- Reduktion von oxidativen Schäden einhergehend mit dem Alterungsprozess,
- ein natürliches und starkes Antioxidans, dass die DNA schützt,
- die Freisetzung der Fettsäuren aus den Fettzellen begünstigt und damit auch deren Verbrennung,
- die Fettspeicherung in den Fettzellen und das Wachstum von Fettzellen hemmt,
- die Produktion von Fettsäuren im Körper (Lipogenese) verhindert,
- dass es LDL (schlechtes Cholesterin) Oxydation reduziert,
- dass es «gutes» HDL Cholesterin steigert,
- kann Wachstum von Krebszellen hemmen.

bioivendi®

Unterstütze deine Gesundheit und Schönheit mit www.bioivendi.ch Nahrungsergänzung und Hautpflege.

Bioivendi ist ein Schweizer Unternehmen das den Europäischen Kunden Nahrungsergänzungsmittel des Teilmarktes Anti-Aging & Beauty-Food zur Verfügung stellt. Wir kaufen die besten auf dem Markt erhältlichen Rohstoffe vom Marktleader. Entsprechende Angaben mit Link zum Rohmaterialhersteller finden Sie auf unserer Webseite. Bei einem renommierten Pharmaunternehmen in Deutschland lassen wir im Lohnauftrag die Kapselfüllungen herstellen und danach in qualitativ hochwertige Dosen verpacken. Mit dem Endergebnis, dass unsere Produkte wesentlich günstiger sind als identische oder vergleichbare Produkte, die aber ein hohes Werbe- Marketing-Budget über die Gewinnmarge finanzieren müssen. Bei Fragen können wir Ihnen gerne konkrete Beispiele aufzeigen.

„Anti-Aging über Nahrungsergänzung von innen heraus wird weiter wachsen.“

„Es ist unsere oberste Maxime den Kunden die beste Qualität zum besten Preis anzubieten.“

Alle Produkte entsprechen den Europäischen insbesondere Schweizerischen Richtlinien. Die Asiatischen- und Amerikanischen- Richtlinien werden ebenfalls erfüllt. Die Produktion erfolgt unter GMP und ISO 9001 Standards.

GMP Good Manufacturing Practice

ISO 9001 International Standardization Organization

Die www.trade-agency.ch Handelsagentur Basel – ist Vertriebspartner für die Europäische Union und die Schweiz. Für Grosshändler finden sie weitere Informationen und für kleinere Mengen entsprechenden Preisstaffelungen zur Menge direkt auf unserem Webshop.

www.beauty-food.ch

Alle Rechte vorbehalten ©

QR Code für weitere Informationen auf unserer Webseite:



bioivendi®

Resveratrol

Ein natürliches Antioxidans

100 Kapseln à 500 mg

Lactose- und glutenfrei
Für Veganer und Diabetiker geeignet

Warum Resveratrol von Evolva® respektive Biovivi®?

Evolva™ Resveratrol ist ein absolutes „Gold-Standard“ Premium-Produkt mit allerhöchster Reinheit und kompromissloser Qualität. Für Veganer und Diabetiker geeignet auch aufgrund seiner vegetarischen handelsüblichen HPMC HydroxypropylMethylCellulose Kapselhüllen.

Evolva™ TM trans-Resveratrol (99%) ist nicht aus der Japanischen Knöterich-Wurzel extrahiert und auch nicht durch chemische Synthese hergestellt. Evolva™ Resveratrol ist ein naturidentisches, vegetarisches, hochreines und patentiertes durch Hefe-Fermentation hergestelltes Schweizer Produkt.

Verglichen mit Pflanzenextrakten (Traubenkernpulver, Traubenhaut oder Knöterich-Wurzel) hat dieses Herstellungsverfahren den Vorteil, dass es keine Gefahr einer Kontamination mit Pestiziden oder Schwermetallen aufweist. Das Endprodukt ist vollständig Emodin und Allergen frei. Emodin kommt in Produkten aus Knöterich-Wurzel-Extrakt vor und verursacht Blähungen.

Trans-Resveratrol von Evolva AG produziert hat ein Self-Affirmed GRAS (Generally Recognised As Safe) Status in den Vereinigten Staaten und ist für Nahrungsergänzungsmittel und Functional-Food-Anwendungen zugelassen.

In Europa durch die wesentliche Gleichwertigkeit als Novel-Food genehmigt.

Darüber hinaus verfügt es über eine massiv höhere Antioxidative-Kapazität verglichen mit Pflanzenextrakten.

Die meisten Resveratrol Produkte werden aus Japanischem Knöterich-Wurzel-Extrakte standardisiert auf 20-50% Resveratrol oder Traubenextrakten die noch weniger Resveratrol (~ 5-10%) enthalten hergestellt. Standardisierte Extrakte unterliegen saisonalen, und von Charge zu Charge, Schwankungen. Die Qualität dieser Extrakte kann schwierig zu steuern sein und ein erheblicher Teil der Extraktionszusammensetzung bleibt völlig ungekennzeichnet. Studien über Rohextrakte können schwierig zu interpretieren und zu reproduzieren sein. Und die Ergebnisse verwirren durch unerwünschte Verunreinigungen.

Ein hochgereinigtes, geruchloses und fast weisses gut charakterisiertes Resveratrol ist der Goldstandard und findet Verwendung in den renommiertesten wissenschaftlichen Studien, die die gesundheitlichen Vorteile dieser vielseitigen Zutat zeigen.

Natürlich könnten Sie die Vorteile des Resveratrols auch bei einem Glas Wein genießen, jedoch kommen hier auch die nachteiligen Auswirkungen des Alkohols zum Tragen und Sie müssten mindestens 10 Liter Rotwein pro Tag trinken, um die positiven Effekte von nur einer Kapsel à 150 mg Evolva™ Resveratrol nutzen zu können.

Folgende Tabelle zeigt approximative Werte von Resveratrol in Rotwein. Wobei in beiden Spalten zwei unterschiedliche Quellen herangezogen wurden.

Getränk	Total Resveratrol (mg/L)	Total Resveratrol (mg/L)
Rotwein (Weltweit)	1.98 – 7.13	0.1 – 14.3*
Rotwein (Spanisch)	1.92 – 12.59	
Roter Traubensaft (Spanisch)	1.14 – 8.69	
Rosewein (Spanisch)	0.43 – 3.52	
Pinot noir	0.40 – 2.0	0.4 – 5.8*
Cabernet Sauvignon		0.2 – 1.8*
Merlot		0.6 – 3.4*
Weisswein (Spanisch)	0.05 – 1.80	< 0.1 – 2.1*

Quellen: <http://en.wikipedia.org/wiki/Resveratrol>

* J Agric Food Chem 1999 Aug; 47(8): 3223-7 (ISSN: 0021-8561) Gu X; Creasy L; Kester A; Zeece M Department of Food Science, University of Nebraska, Lincoln 68583-0919, USA.

Mit Resveratrol länger jung bleiben?

Resveratrol soll einen direkten Einfluss auf den Alterungsprozess haben. Es aktiviert Langlebigkeits-Gene und konnte bei bestimmten Lebewesen zu einer beachtlichen Lebensverlängerung von 30-70% führen.

Wissenschaftler haben entdeckt, dass der Alterungsprozess jedes Lebewesens - und auch des Menschen - nach einem bestimmten Programm, einer Art inneren Uhr, abläuft. Dies kann man in der Natur durch die extrem unterschiedliche Lebenserwartung von Tieren beobachten. Alles weist darauf hin, dass bestimmte Gene das Altern steuern.

Anti-Aging Experten glauben, dass es mehrere Möglichkeiten gibt, unsere Langlebigkeits-Gene auf natürliche Weise neu zu programmieren. So kann man die genetische Uhr, die unser Altern steuert bremsen resp. verlangsamen.

Zwei Methoden haben sich als besonders wirksam herausgestellt:

1. Kalorien-Restriktion

Es gilt als gesichert, dass eine extreme Einschränkung der Kalorienaufnahme um 30-50% das Leben verlängert. Aufgrund vieler Studien weiß man, dass durch die eingeschränkte Kalorienzufuhr oxidativer Stress vermindert, der Stoffwechsel entlastet und gleichzeitig Langlebigkeits-Gene neu programmiert werden; der Energieumsatz schaltet auf Notprogramm. Doch diese Methode der Lebensverlängerung ist kaum durchzuhalten denn sie hat einen sehr hohen Preis: Lebenslanger, täglicher Verzicht, also Hungern, für ein längeres Leben.

Laut einer Studie der Harvard Medical School unter Prof. Dr. David Sinclair im Jahr 2003, aktiviert Resveratrol ein Langlebigkeitsgen in gewissen Strängen von Hefe und verlängert die Lebenserwartung um bis zu 70%. Es wirkt gleich wie Kalorien Einschränkung (die einzige wissenschaftlich bewiesene Art das Leben zu verlängern) indem es die Silent Information Regulator (SIR) Gene aktiviert.

2. Altersbremse Resveratrol

Die Entdeckung von Resveratrol hat eine Revolution in der Anti-Aging-Medizin ausgelöst. Denn Resveratrol aktiviert die gleichen Langlebigkeits-Gene wie eine deutliche Kalorien-Restriktion allerdings ganz ohne zu hungern. Täglich 500 mg über die Nahrung zugeführtes Resveratrol soll Kalorienrestriktion vortäuschen und Alterungsparameter verlangsamen.

Es ist schon lange bekannt, dass Rotwein die Gesundheit fördert. Aber erst als Prof. Dr. David Sinclair über 20.000 Substanzen in Labortests untersuchte, um herauszufinden, welche die Langlebigkeits-Gene am stärksten aktivieren, wusste man warum. Resveratrol, das auch in Rotwein in kleinen Mengen enthalten ist, war jene Substanz, die mit Abstand die größte Anti-Aging-Wirkung zeigte.

Wirkt es beim Menschen?

Die lebensverlängernde Wirkung von Resveratrol konnte bereits in Tierversuchen nachgewiesen werden. Allerdings wurde noch keine Langzeitstudie am Menschen durchgeführt, da diese mindestens 50 Jahre dauern würde. Man müsste schließlich das Lebensende aller Studienteilnehmer abwarten.

Viele Studien am Menschen zeigen aber deutlich, dass Resveratrol die meisten für die Gesundheit entscheidenden Faktoren optimiert. Anti-Aging Experten sind deshalb zuversichtlich, dass Resveratrol auch unser Leben verlängert, da es eine vergleichbare Wirkung wie eine deutliche Kalorien-Restriktion auf unsere Langlebigkeits-Gene und die Gesundheit hat.

Die empfohlene Tagesdosis liegt bei etwa 500 mg. Durch Einnahme von einer Kapsel à 500 mg erzielen man einen guten Wert.

Resveratrol und Krebszellen

Resveratrol hilft bei der Abtötung von Krebszellen, indem es hemmend auf ein Protein einwirkt, welches für das Überleben von Krebszellen entscheidend ist. Dieses als NF-κB (Nukleärer Faktor kappa B) bezeichnete Schlüsselprotein findet sich in den Kernen aller Zellen. Dort ist es verantwortlich für die Aktivierung von Genen, die für das Überleben der Zellen verantwortlich sind. Resveratrol wirkt so auf NF-κB ein, dass dieses seine überlebensfördernde Wirkung nicht mehr entfalten kann. Dies wiederum leitet bei den betroffenen Krebszellen die Apoptose, d. h. Selbstzerstörung ein. Forscher hoffen, dass der Einsatz von NF-κB-Inhibitoren wie Resveratrol die Wirksamkeit bereits etablierter Therapieansätze gegen Krebs deutlich steigern kann.

Akute Auswirkungen einer Supplementation von Resveratrol auf kardiovaskuläre Risikofaktoren

Hintergrund

Die blutflussinduzierte Erweiterung der Arterie flow mediated dilatation (FMD) ist ein Biomarker für die kardiovaskuläre Gesundheit und die Kreislauffunktion. Eine beeinträchtigte FMD wird mit mehreren modifizierbaren kardiovaskulären Risikofaktoren, wie zum Beispiel Fettsucht und Bluthochdruck, in Zusammenhang gebracht. Verschiedene Nahrungsmittelbestandteile, so auch Polyphenole, führen nachweislich zu einer Verbesserung der FMD. Es gibt Hinweise darauf, dass Resveratrol möglicherweise ähnliche positive Wirkungen bietet

Zielsetzung

Wir haben untersucht, ob eine akute Einnahme von Resveratrol die FMD verbessern und das Ansteigen des Blutdrucks in Reaktion auf submaximale Belastungen dämpfen könnte und ob hinsichtlich dieser Verbesserungen ein Zusammenhang zwischen Dosierung und Reaktion besteht.

Studiendesign

19 Männer bzw. postmenopausale Frauen mit Übergewicht / Fettsucht (BMI 25 – 35 kg / m²) und unbehandeltem Bluthochdruck (systolischer Wert 130 – 160 mmHg oder diastolischer Wert 85 – 100 mmHg) wurden nach dem Zufallsprinzip Probandengruppen zugewiesen, die in einem doppelblinden, randomisierten Crossover-Vergleich in wöchentlichen Intervallen drei Einzeldosen Resveratrol (0, 30, 90 und 270 mg) einnehmen sollten. Eine Stunde nach der Einnahme von Resveratrol wurde die FMD gemessen und die Reaktionen des Blutdrucks auf Belastungen wurden mittels kontinuierlichem Beat-to-beat Monitoring (Finapres™) untersucht, wobei der Proband zunächst 5 Minuten im Ruhezustand auf einem Fahrradergometer saß und danach 10 Minuten lang bei 75 % der für sein Alter vorhergesagten Höchstherzschlagrate radelte. Die Analyse der Daten erfolgte unter Verwendung einer verallgemeinernden Schätzgleichung und linearer Regression gegenüber log₁₀ Resveratrol-Dosis.

Ergebnisse

14 Männer und 5 Frauen (im Alter von 55 ± 2 Jahren, mit einem BMI von 28,7 ± 0,5 kg / m² und Blutdruckwerten von 141 ± 2 / 89 ± 1 mmHg) schlossen diese Studie ab. Es kam zu einem signifikanten (P = 0,006) dosisbezogenen **Anstieg bei der FMD (4,1 ± 0,8 % bei 0 mg / 5,6 ± 1% bei 30 mg / 6,6 ± 1% bei 90 mg / 7,7 ± 1,5 % bei 270 mg)**. Es zeigte sich jedoch keine Auswirkung dieser Behandlung auf die Reaktion des Blutdrucks auf Belastungen.

Schlussfolgerung

Die akute Einnahme von Resveratrol führte zu dosisbezogenen Verbesserungen bei der FMD. Dieses vorläufige Ergebnis weist darauf hin, dass Resveratrol ein aktiver Vermittler der behaupteten positiven Wirkungen des Genusses von Rotwein und Weintrauben auf die kardiovaskuläre Gesundheit ist.